

**Maatregeltype / statusstempel:** Goedgekeurd door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

**Maatregel naar plaats in de Arbeidshygiënische Strategie:** Organisatorische maatregelen

**Beschrijving van de maatregel:**

Het is belangrijk om hulpmiddelen te gebruiken om de fysieke belasting te beperken. Bedenk daarom steeds of er een alternatief voor handmatig tillen, dragen, duwen of trekken is. Voor verschillende situaties zijn er (mobiele) tilhulpmiddelen zoals vacuüm zuignappen of een handschaar met grip dan wel transportmiddelen zoals een pompwagen, heftruck, kar of steekwagen.

Het is wettelijk verboden om lasten zwaarder dan 25 kg handmatig te tillen, maar als de tilomstandigheden ongunstig zijn, dan is het maximum tilgewicht lager dan 25 kg.



**Beoogd effect:**

Deze organisatorische maatregel beoogt de fysieke belasting te verminderen door het gebruik van hulpmiddelen bij het tillen en dragen.

**Wet- en regelgeving:**

- Artikel 5.2 Arbobesluit inzake Voorkomen gevaren
- Artikel 5.3 lid 1 Arbobesluit inzake Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie