

# Thema struikelen of verstappen

---

Met dit themablad helpt de Stichting Arbocatalogus Afvalbranche u om binnen uw organisatie aan de slag te gaan met een bepaald risico of de aanpak van de [Arbocatalogus Afvalbranche](#) in het algemeen. Het biedt u informatie en geeft aanbevelingen.

## Risico

Een belangrijke oorzaak van veel ongevallen in de afvalbranche is struikelen of verstappen. Denk aan kabels die onhandig liggen, een los liggende tegel of slechte verlichting. De risico's zijn er in het bedrijf, op het terrein, maar ook bij het inzamelen van afval op de openbare weg en werkzaamheden in het kader van beheer openbare ruimte. Bijvoorbeeld bij het te snel in- en uitstappen uit de cabine van de inzamelwagen is een misstap zo gemaakt. Jaarlijks leiden dit soort ongevallen helaas tot een groot aantal kneuzingen, verwondingen, gebroken ledenmaten en ook tot ernstig letsel en zelfs dodelijke ongevallen.

## Maatregelen

Goed onderhoud van het bedrijfsterrein is belangrijk om ongevallen met struikelen en verstappen te voorkomen. Onder goed onderhoud verstaan we bijvoorbeeld dat de verlichting van voetpaden werkt, gaten in de bestrating worden gerepareerd en het terrein wordt opgeruimd. In de [Arbocatalogus Afvalbranche](#) zijn meer maatregelen te vinden die ongevallen door struikelen en verstappen zoveel mogelijk kunnen voorkomen. Bij ieder risico geeft de Arbocatalogus Afvalbranche een overzicht van wettelijke verplichtingen en bron-, technische en organisatorische maatregelen om het risico op dergelijke ongevallen zoveel mogelijk te beperken.

### Wettelijke maatregelen

- ◆ [Beschrijven val- en beknelgevaar en maatregelen in RI&E](#)
- ◆ [Voorlichten over val- en beknelgevaar](#)
- ◆ [Voorlichten over in- en uitstappen van een cabine](#)  
Aanvullend hierop staat onder achtergrondinformatie: [de driepuntmethode voor veilig in- en uitstappen uitgelegd](#)
- ◆ [Geven werkinstructie](#)
- ◆ [Beschrijven beperkte verlichting en maatregelen in RI&E](#)

### Bronmaatregelen

- ◆ [Stellen eisen bij investeringen en inkoop](#)
- ◆ [Verlichten terrein en arbeidsmiddelen](#)

### Technische maatregelen

- ◆ [Plaatsen aanvullende verlichting](#)

### Organisatorische maatregelen

- ◆ [Toepassen instructie veilig gebruiken treeplank van kraakperswag](#)
- ◆ [Maken afspraken over aanbieden en verpakken afval](#)
- ◆ [Onderhouden en afstellen arbeidsmiddelen](#)
- ◆ [Maken van afspraken over het melden van onveilige situaties, gebreken en misstanden](#)
- ◆ [Gebruiken hoofdlamp of led-verlichting](#)

### Aanbevelingen

Om te beginnen is het van belang in de risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E) na te gaan of en zo ja waar en bij welke functies zich het gevaar van struikelen of verstappen voordoet. Aan de hand van voorgaande lijst kan worden nagegaan of de maatregelen op niveau zijn.

Verder zijn de volgende aanbevelingen relevant:

- ◆ In de [Arbocatalogus Afvalbranche](#) zijn alle maatregelen omschreven en is meer achtergrondinformatie te vinden. Via de link onderaan dit themablad (pag. 3) komt u bij de juiste pagina.
- ◆ U kunt de informatie van dit themablad en van de website gebruiken voor de bedrijfsinterne communicatiekanalen, bijvoorbeeld mededelingenbord, intranet, nieuwsbrief, personeelsblad.
- ◆ U kunt aandacht vragen voor het thema tijdens de (vaste) interne overlegmomenten, veiligheidsrondes, evaluatiemomenten, etc.
- ◆ U kunt een toolbox over het thema ontwikkelen en een toolboxmeeting organiseren.
- ◆ Bij de communicatie kunt u de volgende aspecten belichten:
  - ▲ De oorzaken voor struikelen en verstappen
  - ▲ De mogelijke gevolgen van struikelen en verstappen
  - ▲ Situaties waarin dit zich kan voordoen
  - ▲ Manieren waarop dit te voorkomen is
- ◆ In zijn algemeenheid geldt:
  - ▲ Herhalen van de boodschap is effectief
  - ▲ Breng de boodschap op verschillende wijzen
  - ▲ Breng de boodschap zo duidelijk en eenvoudig mogelijk

## Cartoon

Bijgeleverde cartoon kunt u gebruiken bij interne communicatie. Deze en andere middelen zijn beschikbaar op de uitwisselingssite van de [Arbocatalogus Afvalbranche](http://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl).



## Link naar thema

- ◆ <https://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/struikelgevaar>
- ◆ <https://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/in-en-uitstappen>
- ◆ <https://www.arbocatalogus-afvalbranche.nl/risico/halfdonkere-composteerhallen>